SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARȚI 20.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),pâine (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**625**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), ou fiert (1 buc),pâine (100gr) ,ceai (250ml)	**570**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),pâine alba (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**605**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**505** **45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104** **28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80gr)	**350**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de legume(400ml),paine (100gr), Ardei umpluti(300gr) , smantana(25gr)	**1003**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă ă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr)	**953**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ciorbă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr), smantana(25gr)	**1003**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr), smantana(25gr)	**953**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de legume(400ml), paine intg(100gr), Ardei umpluti(300gr),smantana(25gr)	**1003** **131 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr), orez cu legume (200gr)	**959,3**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	INTOLER. LACTOZĂ	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Iaurt (250ml) cu fulgi de ovaz (30gr)	**176** **27 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**812**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**821**
	DESODAT,HIPOSODAT	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**707,6**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**812**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	**670** **89CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**821**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	**680**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....